

Wahlempfehlung mittels Body-Mass-Index

Auf Basis des BMI (Grösse und Gewicht) schlagen wir Ihnen folgende Matratzentypen vor:

soft	medium	firm
-------------	---------------	-------------

Modell	Seite	BMI 11 bis 25														
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
rovifeel	14	medium													firm	
rovimoon	15	medium				firm										firm
rovinight	16	medium												firm		
rovisleep	17	medium											firm			
roviluna	18	medium						firm								

Modell	Seite	BMI 26 bis 40																		
		26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
rovifeel	14	medium					firm													
rovimoon	15	medium					firm													
rovinight	16	medium					firm													
rovisleep	17	medium			firm															
roviluna	18	medium			firm															

Modell	Seite	BMI 41 bis 55													
		41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
rovifeel	14	firm													
rovimoon	15	firm													
rovinight	16	firm													
rovisleep	17	medium			firm										
roviluna	18	medium				firm									

* Bei Belastung über 100 kg empfehlen wir den Systemrahmen roviva dream-away contour mit speziell verstärkten Federn (9007).

Berechnung Body-Mass-Index

Auf nachfolgender Tabelle finden Sie im Schnittpunkt von Körpergewicht und Körpergrösse Ihren persönlichen Body-Mass-Index (BMI). Zu den jeweiligen errechneten Werten (11 bis 56) erfolgt unsere Wahlempfehlung. Sie dient Ihnen als Erleichterung bei der Wahl Ihres perfekten Schlafsystems.

Grösse		1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05
Gewicht	45	20	19	18	17	16	15	14	13	12	12	11	11
	50	21	20	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12
	55	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	13
	60	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
	65	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15
	70	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18	18	17
	75	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20	19	18
	80	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	19
	85	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21	20
	90	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	21
	95	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23
	100	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24
	105	47	44	41	39	36	34	32	31	29	28	26	25
110	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29	28	26	
115	51	48	45	42	40	38	35	34	32	30	29	27	
120	53	50	47	44	42	39	37	35	33	32	30	29	
125	56	52	49	46	43	41	39	37	35	33	31	30	

BMI-Berechnungsformel: $\frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergrösse in m})^2}$

Untergewicht: <18.5
 Normalgewicht: 18.5–24.9
 Übergewicht: 25.0–29.9