

Berechnung Body-Mass-Index

Auf nachfolgender Tabelle finden Sie im Schnittpunkt von Körpergewicht und Körpergrösse Ihren persönlichen Body-Mass-Index (BMI). Zu den jeweiligen errechneten Werten (11 bis 56) erfolgt unsere Wahlempfehlung. Sie dient Ihnen als Erleichterung bei der Wahl Ihres perfekten Schlafsystems.

Grösse		1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05
Gewicht	45	20	19	18	17	16	15	14	13	12	12	11	11
	50	21	20	18	17	16	15	15	14	13	13	12	12
	55	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	13
	60	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
	65	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15
	70	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18	18	17
	75	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20	19	18
	80	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	19
	85	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21	20
	90	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	21
	95	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23
	100	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24
	105	47	44	41	39	36	34	32	31	29	28	26	25
	110	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29	28	26
	115	51	48	45	42	40	38	35	34	32	30	29	27
	120	53	50	47	44	42	39	37	35	33	32	30	29
	125	56	52	49	46	43	41	39	37	35	33	31	30

BMI-Berechnungsformel: $\frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergrösse in m})^2}$

Untergewicht: <18.5

Normalgewicht: 18.5–24.9

Übergewicht: 25.0–29.9